



- Die verschiedenen Reiki-Grade
- Kinder-Reiki
- Reiki für Tiere

Ich durfte schon sehr viele Menschen in Reiki einstimmen und verfüge über ein großes, langjähriges Erfahrungsspektrum. Besonders gern beobachte ich immer wieder die wunderbaren Veränderungen der Menschen nach der Einstimmung.

**Reiki wirkt** entgiftend, vitalisierend, immunstärkend, löst Ängste, macht selbstbewusst, fördert die Lebensfreude und bedingungslose Liebe. Es lässt krankmachende Denkstrukturen erkennen, um sie loszulassen. Reiki wirkt grundsätzlich immer harmonisierend.

## **Definition:**

Re = universell, ki = Lebensenergie. Reiki-Energie ist göttliche, universelle Lebensenergie. Ohne sie wäre kein Leben möglich. Schon immer gab es Menschen, die durch Reiki energetische Heilarbeit leisteten. Diese uralte asiatische Heilkunst hat der Japaner Dr. Mikao Usui (1865 bis 1929) wiederentdeckt. Reiki ist inzwischen eine anerkannte Heilmethode und mit allen anderen Therapien kombinierbar. Wer nicht in die universelle Lebensenergie eingestimmt ist, nutzt allerdings geradezu ein Quäntchen von ihr.

## **Die Einstimmung:**

In der Regel geschieht dies in Seminarform. Es besteht in einzelnen Fällen aber auch die Möglichkeit der alleinigen Einstimmung.

Entscheiden Sie sich für den Weg mit Reiki, sind Sie in der Lage, die universelle Energie gebündelt aufzunehmen und damit immens Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.



Auf diese Art und Weise zentrieren Sie soviel positive Kraft, dass sich Beschwerden verbessern oder sogar ganz auflösen.

Sie erleben dadurch eine Frequenz-Erhöhung in jedem Chakra (Erklärung siehe unter Hintergrundinformationen) und werden ‚feiner‘, sensibler für Ihre eigenen Bedürfnisse, aber auch für die der anderen.

Reiki ist der Weg des Herzens. Mit der Kraft der universellen Lebensenergie ist es uns möglich, die bedingungslose Liebe besser fließen zu lassen und energetische Verletzungen aus unserem Herzen zu heilen.

Die Reiki-Energie zu spüren, anzuwenden und dann die Erfolge selbst zu erleben, sind immer wieder wunderbare Erlebnisse. Wer dies einmal erfahren hat, möchte es nicht mehr missen!

## **Es gibt drei verschiedene Reiki-Grade.**

Die ersten zwei Grade können Sie sowohl bei sich selbst als auch bei anderen anwenden. Jeder Grad beinhaltet eine weitere Energie-Erhöhung und Verstärkung der göttlichen Kraft. Nach jeder Einstimmung kommt es zu einem Reinigungsprozess, der ca. einen Monat andauert.

Jeder Teilnehmer erhält eine Mappe mit reichlich Info-Material in Bild- und Schriftform.

### **Der erste Reiki-Grad:**

Er wirkt stark auf der körperlichen Ebene. Durch die Einstimmung auf den ersten Grad wird im Körper ein Entgiftungsprozess in Gang gesetzt, der alte Beschwerden noch einmal sanft hoch holen kann, um sie dann endgültig auszuscheiden. Sie sind nun in der Lage, durch Ihre Handchakren die gebündelte Reiki-Energie fließen zu lassen. Wo auch immer Sie die Hände auflegen, werden diese Bereiche mit mehr Lebensenergie versorgt, und es können Blockaden aufgelöst werden.

### **Der zweite Reiki-Grad:**

Er wirkt vor allem auf der emotionalen Ebene. Durch die Einstimmung auf den zweiten Reiki-Grad schwemmen Sie Enttäuschungen, Ängste, Unsicherheiten, Herzenswunden und alles, was Sie sonst noch an seelischen Verletzungen in sich tragen, aus.

Da Sie hier in die Reiki-Symbolik eingestimmt werden, dürfen Sie anschließend mit dieser arbeiten. Hiermit haben Sie grenzenlose Möglichkeiten! Was auch immer im Leben noch nicht funktioniert – Sie haben nun die Mittel an der Hand, es in den Griff zu bekommen.

Mit der Reiki-Symbolik sind Sie in der Lage, über Raum und Zeit zu arbeiten und sowohl die Vergangenheit



als Ihr zukünftiges Leben zu harmonisieren, um frei zu sein für ein glückliches, gesundes Leben. Es lohnt sich, dieses selbst zu erfahren. In den Seminaren erkläre ich detailliert, wie man am effektivsten mit der Symbolik arbeitet. Ich gebe hierzu viele Anregungen zur Anwendung.

## Der dritte Reiki-Grad:

Dieser ist nur für Sie persönlich und nicht für andere. Er verhilft Ihnen zur Meisterschaft Ihres eigenen Lebens. Mit dieser Einstimmung nehmen Sie durch Ihre Chakren das kraftvollste aller Reiki-Symbole, das Meistersymbol, auf. Damit sind Sie dann noch intensiver an die göttliche Energie angeschlossen. Es kommt noch einmal zu einer Frequenz-Erhöhung in all unseren Chakren.

Mit dem dritten Grad haben Sie die Möglichkeit, an den Problemen zu arbeiten, die Sie bisher noch nicht lösen konnten. Er ist nicht für alltägliche Dinge gedacht, sondern für ganz besondere Herausforderungen des Lebens.

Mit diesem Grad geben Sie besonders schwierige Situationen bzw. Blockaden an das Universum ab und lernen gleichzeitig den Loslass-Prozess. Mit dem dritten Grad bekommen Sie noch mehr Zugang zu Ihrem Potential und können es leben. Wo vorher noch Blockaden und Ängste waren, öffnen sich neue Türen. Ich entdeckte nach meiner Reiki3-Einstimmung mein Potential u.a. in meinen Energie-Bildern (siehe auch unter: Die Arbeit mit den Chakra-Energie-Bildern), eine wunderschöne Erfahrung.

## Kinder-Reiki:

Einstimmung einzeln und in der Gruppe:

Gerade die Kinder unseres Zeitalters benötigen die universelle Lebensenergie zu einer optimalen Entwicklung mehr denn je. Reiki hilft ihnen, die teilweise hohen Belastungen und Anforderungen der heutigen Zeit besser zu bewältigen, Stress abzubauen und konzentrierter zu arbeiten.



Kinder bis zu 5 Jahren stimme ich einzeln ein. Für ältere Kinder ist es interessanter, sich mit anderen in der Gruppe auszutauschen. Eltern sind hierbei sehr willkommen. Die Anwesenheit ist wünschenswert, da sie ihre Kinder dann im Alltag besser unterstützen können.

Immer wieder beobachte ich, wie Kinder durch die Reiki-Einstimmung einen immensen Entwicklungsschub machen und wesentlich mehr Selbstbewusstsein und innere Stärke bekommen.



Dadurch, dass nach der Einstimmung die Selbstheilungskräfte stärker aktiviert werden, schütteln sie Infekte viel besser ab.

Die Arbeit mit Kindern ist eine sehr dankbare Aufgabe, die schnell Früchte trägt, da sie noch nicht so viele Belastungen mit sich tragen wie wir Erwachsenen.

Je früher wir anfangen, dieses unseren Kindern zu ermöglichen, desto besser können sie ihren Weg beschwerdefrei gehen.

**Hinweis:** es ist empfehlenswert, dass zumindest ein Elternteil ebenfalls in die universelle Lebensenergie mit eingestimmt wird. Dies fördert die Wachstums- und Reifungsprozesse innerhalb der Familie wesentlich effektiver.

Auch **Tiere** lieben die universelle Lebensenergie und können eingestimmt werden.

## Anwendungsgebiete:

Grenzenlos:

- leichte bis hin zu schweren körperlichen Beschwerden (Wechseljahrsbeschwerden, Unterleibsprobleme, Sehnenscheidenentzündungen, Diabetes, Rheuma, Bluthochdruck, Herzbeschwerden, Sehschwächen, Tumorerkrankungen, ...)
- Schmerzen
- Depressionen
- Schlafprobleme
- Wenig Selbstbewusstsein, Ängste
- Wenig Schutz
- Wenig Durchsetzungsvermögen
- Stress
- Geburtsbegleitend
- Wünsche realisieren, Ziele erreichen



## **Dauer:**

Die Einstimmung findet in Seminarform an einem Samstag (ganzer Tag) statt.

Die Einstimmung einzeln erfolgt nach Absprache auch in der Woche, ca. 4 Stunden.

## **Wie viele Einstimmungen brauche ich?**

Die Einstimmungen halten ein Leben lang und müssen nicht wiederholt werden.

Nach der Einstimmung in den 1.Reiki-Grad ist nicht unwillkürlich eine weitere nötig.

Es ist aber eine schöne Ergänzung, die noch wesentlich mehr Möglichkeiten bietet.

Zwischen den unterschiedlichen Graden sollten mindestens drei Monate liegen, wobei zwischen dem zweiten und dritten Reiki-Grad eine noch größere Zeitspanne liegen sollte.

