

# Kreativseminar – Selbstfindung und Stärkung unserer Mitte

Seminar- und Kristallparadies  
Neuer Morgen



Begonnen wird mit ein wenig Theorie über unsere Chakren (siehe auch unter Hintergrundinformationen). Es gibt gute Möglichkeiten, sich soweit zu stärken, dass wir alles erreichen können, was uns wichtig ist.

Bestimmte Menschen und Situationen sind oftmals ein Spiegel für uns, hinzuschauen, wo etwas in uns selbst noch nicht im Gleichgewicht ist. **Richtig gedeutete Geschehnisse** gezielt angegangen sind oftmals Sprungbretter zu Reife, Wachstum und Veränderung.

Die Teilnehmer werden angeregt, **ihren Alltag sensibler wahrzunehmen** und **auf die versteckten Hinweise zu achten**.

Anschließend werden wir uns **durch bestimmte Übungen ins Gleichgewicht bringen**.

Jeder Mensch verfügt über Energieknöpfe, die er jederzeit problemlos aktivieren kann.

Um wirklich Erfolg im Leben zu haben, ist es von immenser Wichtigkeit, unsere **Gedanken zu kontrollieren**. Aus ihnen manifestiert sich unsere Zukunft! Wir sind das Ergebnis unserer Gedanken, denn daraus folgen die Taten, die letztlich unser Leben bestimmen. Es gibt sehr effektive Übungen, unsere Gedanken in die richtige Richtung zu lenken.

Anschließend folgen **verschiedene Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen**. Speziell abgestimmte Meditationen regen unser Unbewusstes an, unsere negativ gelebten Muster an die Oberfläche zu bringen.

Durch das im Anschluss mit Fingerfarbe gemalte Bild werden sie uns bewusst. Hier kommt es nicht auf Schönheit an, sondern vielmehr vermittelt uns unser Unbewusstes dann durch die vorangegangene Arbeit die **verschlüsselten Botschaften**. Wir werden heraus bekommen, um welche es sich handelt und sind dann in der Lage, **Unstimmigkeiten zu beseitigen, damit Platz geschaffen wird für positive Veränderungen im Leben**.